



## Qui peut faire de l'Aviron ?

La section GSE Aviron est ouverte à tous les employés du bassin grenoblois, leurs conjoints et enfants, et les retraités des structures :

- Schneider Electric SEI et SEF
- Framatome
- Hewlett Packard
- Siemens (uniquement les salariés. Les conjoints, enfants et retraités sont extérieurs)

La pratique peut se faire, en partenariat avec l'Aviron Grenoblois, dans l'une des sections suivantes :

- Loisir:** Accueil de tous les adhérents, pour une pratique régulière en club dans les créneaux indiqués au dos
- Jeunes:** Pour les adhérents de 11 à 18 ans selon 3 catégories d'âge, les Mercredis et Samedi :
- Moins de 14 ans
  - 15 / 16 ans
  - 17 / 18 ans

**Compétition :** Possibilité pour les jeunes d'entraînement en vue de compétitions tous niveaux

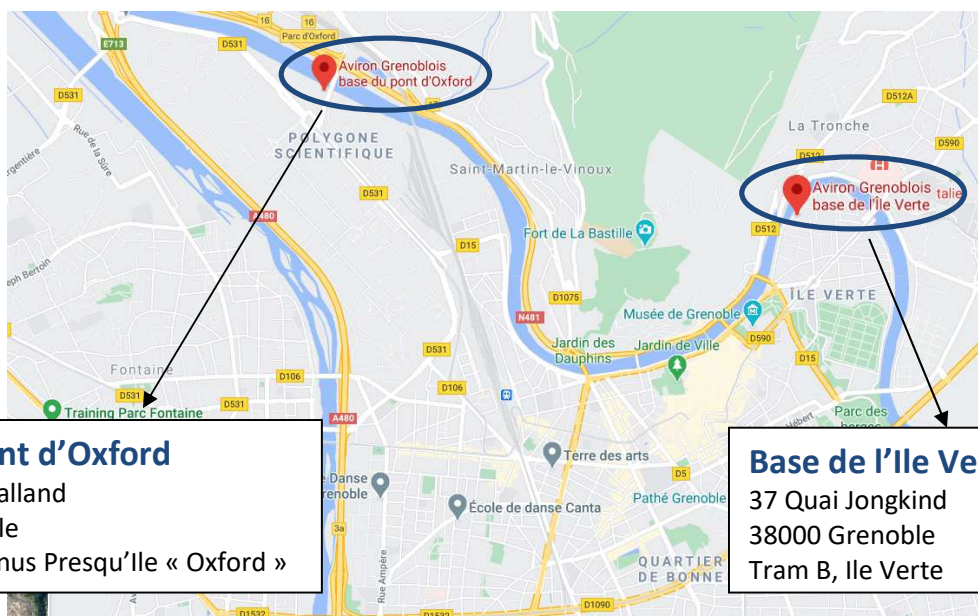
*En plus de la pratique régulière en partenariat avec l'Aviron Grenoblois, la section propose la participation à des activités telles que des Randonnées permettant de pratiquer l'Aviron sur divers plans d'eau dans un esprit de découverte, à la journée ou pour un Week-End.*

## Où faire de l'Aviron ?

Toute l'année, sur l'Isère, au départ de l'une des 2 bases de l'Aviron Grenoblois :

- **Base de l'Île Verte:** 37-39, Quai Jongkind 38800 Grenoble
- **Base du Pont d'Oxford:** 1 Allée Rose Valland 38000 Grenoble

**A 2 pas de 38TEC et d'Intencity**



### Base du Pont d'Oxford

1 Allée Rose Valland  
38000 Grenoble  
Tram B, Terminus Presqu'île « Oxford »

### Base de l'Île Verte

37 Quai Jongkind  
38000 Grenoble  
Tram B, Ile Verte

## Quand faire de l'Aviron ?

(planning Adultes loisirs 2022-2023)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					10h-12h Pont d'Oxford	9h-12h Ile verte 9h-12h Pont d'Oxford Pas d'encadrement Autonomie minimum requise
12h - 14h Pont d'Oxford	12h - 14h Pont d'Oxford		12h - 14h Ile Verte	12h - 14h Pont d'Oxford		
18h - 20h Ile Verte		18h - 20h Ile Verte	18h - 20h Pont d'Oxford			

## Quels sont les pré-requis à la pratique de l'Aviron ?

Assurance Responsabilité Civile et filiation auprès de la FFA au travers de l'adhésion à la section Aviron

Age minimum : >=11 ans

Aptitude à la natation : savoir nager 25m en immersion

Certificat médical d'aptitude à la pratique de l'aviron

## Combien coûte l'inscription annuelle à la Section Aviron ?

Catégorie	Année de naissance/conditions	Tarif GSE Aviron employés/Alternants Schneider / Siemens / Rolls Royce / conjoints ou enfants	Tarif GSE Aviron, Stagiaires, hors sites CE, HP et Externes (ext 10% max)
Minime	A partir de 2009	190 €	250 €
Cadet	2007 et 2008	190 €	250 €
Junior et -23 ans	2000 à 2006	205 €	270 €
Senior B (-25 ans)	1998 et 1999	240 €	320 €
Senior A	2000 et avant	260 €	345 €
Compétiteur	Finaliste France Junior Senior	235 €	310 €

Ces prix incluent l'adhésion annuelle à l'Aviron Grenoblois ouvrant accès à toutes leurs séances ainsi que l'adhésion annuelle à la section GSE Aviron (20€) qui donne accès aux autres activités proposées par la section à tarif préférentiel.

## Je suis intéressé(e), qui contacter ?

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter les membres du bureau de la section Aviron :

**Jean-Christophe Orsini (Président)**

[jean-christophe.orsini@se.com](mailto:jean-christophe.orsini@se.com)

Tel : 06 86 27 70 11

**Xavier Bellot (Trésorier)**

[xavier.bellot@se.com](mailto:xavier.bellot@se.com)

Tel : 06 76 38 06 62

**Hélène Jégou (Secrétaire)**

[helene.jegou@framatome.com](mailto:helene.jegou@framatome.com)

Tel : 06 32 02 77 47